

## Índice

Cuide da sua voz  
**Página 2**

Opinião de Edson José dos Santos  
**Página 2**

Forno & Fogão  
**Página 5**

Como montar uma orquestra  
**Página 6**

Saúde **Página 7**

Seus Direitos **Página 7**

Curiosidades Musicais  
**Página 8**

Sérgio Andrade/Banco de Imagens do Governo do Estado



Governador e dirigentes da CUT - Relação com a sociedade e sindicatos

## Adhemar de Campos explica como a música pode curar



Leia artigo sobre o assunto.  
**Página 4**

## Entrevista



Deputado Adilson Rossi: segredos para termos sucesso no trabalho. **Página 3**

## Curso ajuda a melhorar a voz de cantores, pastores, advogados e outros

A ABC musical está com inscrições abertas para os interessados em melhorar a voz com sessões de fonoaudiologia. Além de aulas práticas e teóricas de impostação da voz, o curso também inclui, entre outros estudos, a diferença entre a voz falada e a cantada e alterações vocais. **Página 4**

## Outros destaques

Wanda Freire Costa fala sobre serviço social.  
**Página 8**

Encontro de jovens do Belém será neste mês.  
**Página 8**

Chegou a hora de você gravar o seu CD.  
**Página 7**

## Turismo & Lazer



## Cidade de Gramado é o destaque do mês

*Gramado (RS) é uma das opções de férias que a Folha Nossa Sugere neste inverno. Confira um pouco dessa cidade, que atrai centenas de turistas todos os anos.*

**Página 5**

**INSTRUMENTOS MÚSICAIS**  
COMPRE PELO MELHOR PREÇO!  
REFORMAS, CONCERTOS,  
TROCAS, CONSIGNAÇÃO.  
**ABC MUSICAL**  
CURSOS E COMÉRCIO DE  
INSTRUMENTOS

R. Dona Veridiana, 28 - Cj. 204 - Santa Cecília  
São Paulo - SP

www.abc musical.com.br

(0XX11) 3361-2765