

Coral do Belém se apresenta todos os domingos



“Trabalhar com o Coral é muito envolvente e tem abençoado muitas vidas, as que participam do grupo e a vida das pessoas que assistem às apresentações”, disse o regente Wainer Fernandes da Silva, sobre o Coral do Belém. **Página 5**

Saúde

A médica-cardiologista e professora-assistente da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Yoná Afonso Francisco, explica como ter uma vida mais saudável. Os conhecimentos médicos atuais permitem orientar determinados hábitos, ao nosso dia a dia. As dicas ajudam não apenas a qualidade de vida, como também evitar doenças, especialmente, as cardíacas e o câncer. **Página 2**

Turismo & Lazer



Bonito - Além de muita disposição, são indispensáveis roupa de banho, boné ou chapéu de palha, mochila, tênis, camisetas, shorts, moletom, capa de chuva, protetor solar, repelente, máquina fotográfica, câmera filmadora e agasalho no inverno. O lugar é simplesmente deslumbrante. **Página 4**

Voluntários fazem diferença no Brasil

foto: victor bustamante



Um por todos e todos por um - O trabalho realizado em diferentes lugares do Brasil por pessoas voluntárias tem feito diferença. Na lista de ações estão a entrega de alimentos, cursos de informática, educação e recreação infantil (foto acima) e encontros com jovens. **Página 3**

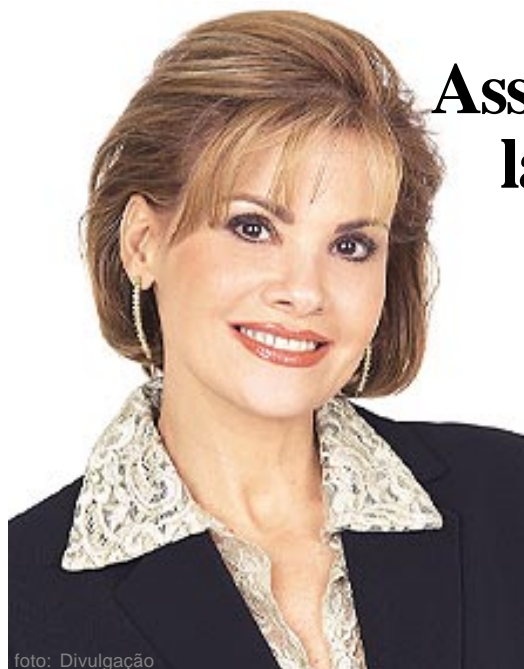


foto: Divulgação

Assiria Nascimento lança novo CD

Com gravações em inglês, feitas e lançadas nos Estados Unidos, Assiria Nascimento e o Rei Pelé formaram um duo para o novo CD da cantora que será lançado agora em abril. Ela se destaca como intérprete de música gospel não apenas pela sua sensibilidade e talento. Leia a entrevista com a cantora, que fará dueto com Pelé, o rei do futebol. Entrevista com a cantora. **Página 6**

Índice

No sul do Brasil, joinvillenses atendem 1720 pessoas com serviços voluntários. **Página 3**

Culinária: Uma moqueca de peixe que dá gosto, direto do bairro de Santa Cecília **Página 5**

Empregos. 1188 vagas no mercado de trabalho. Confira - **Página 7**

Consumo - Confira onde você pode comprar mais barato: **Página 5**

Seus Direitos: Toda a polêmica origina-se no dispositivo do art. 1336, parágrafo 1º do novo Código Civil. **Página 7**

Cante este Hino - espaço com cifras musicais. **Página 7**

A criança e as curiosidades da música ganham seu espaço. **Página 8**

Opinião

Leia o artigo do Pr. Edson José dos Santos. A coluna trás assunto que destaca um termo que é no mínimo impossível de se compreender do ponto de vista humano, pois se trata de um comparativo imensurável: “de tal maneira”. **Página 2**

Músicos para eventos

Se você precisa de músicos para casamentos, bodas, formaturas, shows, confraternizações, aniversários, colação de grau, serenatas, etc.

Pode ligar
(0xx11) 3361-2765